

CONCOURS EXTERNE D'OFFICIER DE POLICE

SESSION DES 23, 24 ET 25 JANVIER 2024

QUESTIONS À RÉPONSES COURTES

portant sur les sciences et techniques des activités physiques et sportives

Durée : 2 heures - coefficient : 3

— 0 — 5 — 0 —

QUESTION 1 (5 points) $\frac{1}{5}$

Sociologie

En utilisant des exemples concrets, démontrez comment le sport peut être à la fois un miroir de la société et un vecteur de changement social ?

QUESTION 2 (5 points) $\frac{1}{5}$

Physiologie de l'exercice

Quelles sont les influences de la croissance et de la maturation chez l'enfant pratiquant une activité physique et sportive régulière sur les paramètres de force musculaire et d'endurance physique ?

QUESTION 3 (5 points)

Approche psychologique des activités physiques et sportives

Après avoir défini le terme d'apprentissage moteur et l'avoir distingué des apprentissages cognitifs vous décrierez les facteurs qui peuvent influencer les apprentissages moteurs.

QUESTION 4 (5 points)

Analyse biomécanique du geste sportif

Quels sont les déterminants biomécaniques de la performance en saut en longueur ? Décrivez des facteurs qui influencent la trajectoire du sauteur et justifiez vos propositions. Vous pouvez proposer un schéma commenté.